



17^e Colloque Approches non-médicamenteuses
de formation professionnelle
Prendre-soin et milieux de vie

**Thématique : Les valeurs de l'olympisme au service des athlètes du
prendre-soin**

En quoi les valeurs de l'olympisme (et les limites) peuvent-elles inspirer les professionnels du prendre soin ?
Pourquoi cultiver l'activité physique adaptée dans tous les secteurs du prendre soin ?
Comment ? Avec quels professionnels ?
Est-il possible d'allier les droits, les devoirs, les responsabilités vers des lieux de vie-lieux d'envies... olympiques ?
Quelles interventions non-médicamenteuses favorisent le mouvement et aident à bouger chaque jour ?

Venez découvrir les travaux des experts, chercheurs, philosophes, éthiciens, professionnels de terrain, les promoteurs d'approches non-médicamenteuses inspirantes, les initiatives des établissements et services labellisés Humanitude autour de notre thème cette année : **Les valeurs de l'olympisme au service des athlètes du prendre-soin**

➤ **DATE ET LIEU**

Le mercredi 13 novembre 2024 de 9h à 18h
Le jeudi 14 novembre 2024 de 9h à 17h
Beffroi de Montrouge
Avenue de la République
92120 Montrouge

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement au 01 42 46 65 00 ou à l'adresse colloque@humanitude.fr afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

➤ **DURÉE**

Deux jours (14 heures)

➤ **PUBLIC**

Professionnels des Ehpad, Ehpa, USLD, Ssiad, hôpitaux, EPSM : directeurs, médecins coordonnateurs, cadres de santé, infirmiers, personnels administratifs, équipes RH, ergothérapeutes, psychomotriciens, animateurs, aides-soignants, aides médicopsychologiques, responsables nutrition, restauration, hôtellerie, diététiciens, cuisiniers

➤ **PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer les connaissances en neurosciences, en management, à partir de réflexions, recherches et expériences de terrain qui favorisent le mouvement, l'activité physique quotidienne.
- Améliorer les pratiques quotidiennes pour éviter les situations à risque de maltraitances et favoriser la bientraitance autant que la qualité de vie au travail.
- Comprendre les pièges liés aux discriminations et stéréotypes limitants liées à l'âge (âgisme), aux handicaps pour mieux les dépasser.
- S'approprier différentes approches non médicamenteuses pour développer l'activité physique, l'autodétermination des personnes aidées et des professionnels qui les accompagnent

PRE - PROGRAMME

ETHIQUE

- Questionner les valeurs de l'olympisme au service du prendre soin
- Découvrir les pistes pour favoriser le déploiement de démarches dynamiques de réflexion éthique

Fabrice Gzil, *directeur adjoint de l'Espace éthique IDF, chercheur en éthique et philosophie, membre du CCNE*

PHILOSOPHIE

- S'approprier les apports philosophiques pour soutenir le prendre soin quotidien, la verticalité
- Partager des réflexions sur l'importance du mouvement

Intervenant en cours de programmation

LA PROFESSION D'ENSEIGNEMENT D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

- Découvrir l'enseignement des professeurs en Activités Physiques Adaptées (APA)
- S'approprier les apports, les limites du métier d'enseignant APA au sein des ESMS

Intervention de Pierre-Louis Bernard, *responsable adjoint pôle Formation de la NPIS · Maître de conférences des Universités · Docteur en sciences du mouvement humain*

Exemples de programmes d'activités physiques destinés aux professionnels des ESMS

Intervention d'enseignant en activité adaptée en ESMS, en programmation

L'ACTIVITE PHYSIQUE A DOMICILE

- Découvrir l'intérêt d'un programme d'activités physique adapté à domicile pour le couple aidant-aidé
- Proposer des activités physiques aux domiciles

Intervention d'un représentant de Siel bleu, *association à but non-lucratif*
Ses intervenants donnent la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa vie, par l'activité physique.

L'ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DES ATHLETES DU PRENDRE SOIN

- Découvrir l'importance de l'échauffement avant la prise de poste
- Partager des expériences d'activités physiques au service des professionnels du prendre soin

De l'importance de l'échauffement

Intervention d'un représentant de Siel bleu, association à but non-lucratif

Ses intervenants donnent la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa vie, par l'activité physique

Des éclaireurs du Tour de France aux Olympiades qui boostent autant les personnes accompagnées que les professionnels du prendre soin

Guy Le Charpentier, directeur de ReSanté-Vous

L'activité physique au cœur de l'association SPS : Soins aux professionnels de Santé

Catherine Cornibert sous réserve. Elle est docteur en pharmacie, co-fondatrice de l'association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé) en 2015 dont elle est directrice générale. Elle est élue « femme de santé » en 2021.

INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

- Découvrir des réflexions de l'Humanitude pour favoriser la santé
- S'approprier les expériences de l'Humanitude dans le quotidien du prendre soin

Intervention de Rosette Marescotti et Yves Gineste, co-concepteurs de l'Humanitude

Intervention de Christelle Mathevon, formatrice et directrice pédagogique Humanitude Vie Sociale

SPORTS ADAPTES

- Découvrir des pratiques sportives adaptées aux établissements et services sanitaires socio et médico-sociaux
- S'approprier ces pratiques dans le quotidien du prendre soin

Margaux Rifkiss, Championne d'Europe et Vice-Championne du Monde par équipe 2023 au sabre femme, développe l'escrime en EHPAD

SPORT ET RESPONSABILITES

- Comprendre les notions de responsabilité, de risques, au regard de la législation des ESMSS
- Découvrir des démarches qui favorisent l'activité physique pour tous alignés avec la gestion des risques

Comment aborder les risques liés aux activités physiques, les risques liés aux chutes
Intervenant en cours de programmation

L' ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DE LA LUTTE CONTRE LA DENUTRITION

- Comprendre les liens entre alimentation et activités physique
- Découvrir des pistes pour lutter contre la dénutrition en ESMSS

Intervention du Collectif de Lutte contre la Dénutrition

Intervention de Sabine Soubielle, directrice Humanitude Restauration

CHAMPIONS DE LA DECARBONATION

- Découvrir les enjeux et les pistes pour décarboner les ESMS

Intervention du Shift Project (sous réserve)

ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE, NEUROSCIENCES

- Découvrir l'importance de l'activité physique pour la santé à tous les âges, quels que soient les handicaps

Intervention de Florence Lasnon Dussaussy, formatrice et instructrice Humanitude

LES COACHS SPORTIFS AU SERVICE DU PRENDRE SOIN

- Découvrir les expériences des coachs sportifs pour atteindre les objectifs, faire face à la pression

Des managers sportifs inspirants, Intervenant en cours de programmation

Financer des projets sport et santé, *Intervenant en cours de programmation*

➤ **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés, analyses de cas, questions-réponses avec les participants.

➤ **ORGANISME DE FORMATION**

Eternis formation
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754722375 auprès du préfet d'Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Ces journées peuvent être intégrées au plan de formation

➤ **MONTANT DE LA PARTICIPATION**

Les droits d'inscription sont fixés à 380 € (nets de taxes). Les déjeuners sont compris dans le prix

➤ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION**

Eternis Formation
74, rue Albert 75013 Paris
Tel : 01 42 46 65 00
Mail : colloque@humanitude.fr

➤ **MODALITÉS DE SUIVI, D'EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION**

Socle documentaire remis aux participants.

Des questionnaires d'évaluation de la formation seront à exécuter pour chaque module de e-learning.

La formation sera sanctionnée par la délivrance, pour chaque participant, d'une attestation de présence et de fin de stage mentionnant le résultat obtenu au questionnaire d'évaluation des acquis.

La délivrance de l'attestation de présence et de fin de stage est subordonnée à la signature des feuilles d'émargement.